

**Circular nº 14/2022 - Atualização**

**Lisboa, 25/02/2022**

**DISTRIBUIÇÃO:** FGP, ATG's e Clubes com Ginástica Trampolins

**ASSUNTO:** Campeonatos Territoriais de Duplo Mini-Trampolim e Tumbling 2022 - ATUALIZAÇÃO

**Data:** Sábado, 5 de março de 2022

**Local:** Escola Ferreira de Castro – Ouessa – Mem-Martins

**Abertura do recinto:** 8h15

**Direção de competição:** Davide Dias e Inês Gonçalves

### **Clubes Participantes**

#### **AGL**

AEFDTV	Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras
AMR	Associação de Moradores de Ribamar
CPCC	Casa do Povo do Concelho do Cadaval
CUP	Clube Urban Park
GCP	Ginásio Clube Português
GMNA	Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra
GCO	Ginásio Clube de Odivelas
GSC	Grupo Sportivo de Carcavelos
LGC	Lisboa Ginásio Clube
SEA	Sociedade Euterpe Alhandrense
SLB	Sport Lisboa e Benfica
SCP	Sporting Clube de Portugal
SFRAA	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora

### Manhã

HORÁRIO	ATIVIDADE	TUM	DMT 1	DMT 2
<b>8:15 – 9:00</b>	<b>TREINOS LIVRES</b>			
9:00 – 9:15	AQUECIMENTO	Infantis + Iniciados + Juvenis Mas.		Infantis Fem. G1
<b>9:15 - 9:45</b>	<b>COMPETIÇÃO</b>			
9:45 – 10:00	AQUECIMENTO	Juv Fem. + Jun Fem.+ Jun 1ªD Mas. + Sem Mas.		Infantis Fem. G2
<b>10:00 – 10:30</b>	<b>COMPETIÇÃO</b>			
10:30 – 10:45	AQUECIMENTO	Seniores Fem+ 1ªDivisão + Elites		Iniciados Fem. G1
<b>10:45 – 11:15</b>	<b>COMPETIÇÃO</b>			
11:15 – 11:30	AQUECIMENTO		Benjamins + Infantis Mas.	Iniciados Fem. G2
<b>11:30 – 12:00</b>	<b>COMPETIÇÃO</b>			
12:00 – 12:15	AQUECIMENTO		Iniciados Mas.	Iniciados Fem. G3
<b>12:15 – 12:45</b>	<b>COMPETIÇÃO</b>			
<b>12:45</b>	<b>CERIMÓNIA PROTOCOLAR</b>			

### Tarde

HORÁRIO	ATIVIDADE	TUM	DMT 1	DMT 2
<b>14:15 – 15:00</b>	<b>TREINOS LIVRES</b>			
15:00 – 15:15	AQUECIMENTO		Juvenis Fem. G1	Juniore Fem. G1
<b>15:15 – 15:45</b>	<b>COMPETIÇÃO</b>			
15:45 – 16:00	AQUECIMENTO		Juvenis Fem. G2	Juniore Fem. G2 + Juniore Mas.
<b>16:00 – 16:30</b>	<b>COMPETIÇÃO</b>			
16:30 – 16:45	AQUECIMENTO		Juvenis Mas.	Seniores Fem G1
<b>16:45 – 17:15</b>	<b>COMPETIÇÃO</b>			
17:15 – 17:30	AQUECIMENTO		1ªDiv: Iniciados + Juvenis + Juniore + Seniores Fem.	Seniores Fem G2
<b>17:30 – 18:00</b>	<b>COMPETIÇÃO</b>			
18:00 – 18:15	AQUECIMENTO		Seniores 1ªDiv Masc	Seniores Base Mas + Elites
<b>18:15 – 18:45</b>	<b>COMPETIÇÃO</b>			
<b>18:45</b>	<b>CERIMÓNIA PROTOCOLAR</b>			

## Informações Complementares

À organização da prova reserva-se o direito de proceder a alterações de programação caso o julgue necessário.

Todas as entidades participantes devem indicar na Mesa de Organização quais os ginastas que faltam à Prova.

## Manuais e regulamentos

Será aplicado o estipulado em:

- Manual AGL Ginástica Trampolins 2022
- Código de Pontuação em vigor na FGP e FIG.

**Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.**

## Recinto de competição

As Cartas de Competição devem ser entregues até ao início da competição do grupo anterior.

O Chefe de Painel de Juízes (CPJ), fará a chamada dos ginastas para o respetivo Grupo de Competição antes de se iniciar o período de aquecimento.

Cada grupo terá direito a um período de aquecimento, realizado no aparelho de competição, dando início de seguida à prova sem passagens de aquecimento.

Os ginastas devem apresentar-se ao Júri com maillot, antes da competição.

Os ginastas devem estar preparados para iniciar o seu período de aquecimento antes da hora prevista.

Os períodos de aquecimento podem ser antecipados até 60 minutos, por possíveis inerências da competição.

A permanência no recinto de competição (pavilhão e ginásio de aquecimento) é reservada aos ginastas em competição e respetivos treinadores, integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição (equipados com fato de treino do clube), Juízes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época.

## Emblemas nos fatos de competição

É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões

mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

### **Protestos**

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGL Época 2021/2022.

### **Regras de segurança e higienização**

Os participantes apenas podem circular nas áreas identificadas e assinaladas no recinto de competição.

Todos os intervenientes no evento devem usar máscara cirúrgica ou FFP2 desde que entram no recinto até que saiam, sendo apenas feita uma exceção para ginastas quando realizam os seus exercícios/séries em competição. O que significa que durante o aquecimento livre ou auxiliar é obrigatório o uso de máscara.

Não deverá haver partilha de objetos pelos participantes, incluindo magnésio, pelo que devem ser portadores do mesmo.

### **Termo de Responsabilidade Covid19**

O documento, em anexo, após preenchido e assinado, deverá ser entregue à chegada ao pavilhão, no secretariado da prova.

### **Cerimónias Protocolares**

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino, máscara, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar de forma ordeira respeitando a solenidade do momento. O desfile para a cerimónia incluirá apenas os ginastas medalhados.

Os ginastas retiram as suas medalhas e colocam-nas ao pescoço.

Na expectativa da V/ participação, deixamos os melhores cumprimentos e Votos de uma boa época desportiva,

O Departamento Técnico de  
Ginástica de Trampolins