

Circular Nº 046/2023

Lisboa, 05/05/2023

Distribuição: FGP e clubes inscritos na Competição

Assunto: 19º Torneio de Desenvolvimento de Ginástica Acrobática 2023

Data: Domingo, de 28 maio 2023

Local: Pavilhão Henrique Miranda - Clube Atlético de Queluz

Abertura do recinto: 7h00

Direção de competição: Carla Silva

Clubes Participantes

AGL

ACC	Acromix Camarate Clube
ADCLO	Associação Desportiva Clube da Linha de Oeiras
ADCPN	Associação Desportiva Parque das Nações
CDA	Clube Desportivo do Arneiro
CDCRMF	Centro Desportivo Cultural e Recreativo Moinhos da Funcheira
CEBI	Colégio José Álvaro Vidal - Fundação CEBI
CIMM	Colégio Integrado Monte Maior
GFRL	Gimnofrielas, Associação Desportiva Cultural e Social de Frielas
GCP	Ginásio Clube Português
GDL	Grupo Desportivo de Lousa
GDSC	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
GRCBR	Grupo Recreativo e Cultural do Bom Retiro
GSC	Grupo Sportivo de Carcavelos
JC	Juventude da Castanheira
JFA	Junta de Freguesia de Alcabideche
LGC	Lisboa Ginásio Clube
OCG	Oeste Clube de Ginástica
SAD	Sport Algés e Dafundo
SCP	Sporting Clube de Portugal
SCT	Sporting Clube de Torres

SEA	Sociedade Euterpe Alhandrense
SMSA	Sociedade Musical e Sportiva Alvidense
STOS	Sociedade Tuna Operária de Sintra
URD	União Recreativa do Dafundo

1 – Material

O material a usar na competição é o seguinte:

- * Rolos de Praticável de Ginástica Acrobática, área útil 12mX12m
- * 1 Colchão de Ginástica (tapete ~140cmX 60cm)

2 – Diagramas

Só serão aceites os Diagramas de Prova do modelo em anexo.

Todos os diagramas têm que dar entrada na AGL até às **18h00 de dia 19/05/2023**, por mail para gacrobatica@aglisboa.pt.

Cada diagrama tem de ser um ficheiro (**PDF**) independente, identificado com NÚMERO do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube (por esta ordem). Exemplo: 12_PF_Nível II_Comb_Sigla do Clube. **A entrega de diagramas depois da data e hora previstas será objeto de uma penalização de 0,3.**

3 – Música

Serão aceites as músicas transferidas em formato mp3.

Todas as músicas têm de dar entrada na AGL, até às **18h00 de dia 19/05/2023**, transferidas por “WeTransfer”, para o mail gacrobatica@aglisboa.pt.

As músicas têm que estar **devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas.**

Por segurança os clubes também têm de ser portadores das músicas em suporte digital (pen drive).

4 – Manuais e regulamentos

Será aplicado o estipulado em:

- Regulamento do Torneio de Desenvolvimento de Ginástica Acrobática 2023

Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.

5 – Recinto de competição

A permanência no recinto de competição (pavilhão e ginásio de aquecimento) é reservada aos ginastas **em competição** e respetivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição** (equipados com fato de treino do clube), Juízes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época.

Os exercícios são realizados com a frente para o painel de juízes respetivo;

Os períodos de aquecimento e hora de entrada no praticável de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

6 - Emblemas nos fatos de competição

É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

7 - Protestos

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGL Época 2022/2023.

8 - Cerimónias Protocolares

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar (se for o caso) de forma ordeira respeitando a solenidade do momento.

ANEXOS:

ORDEM DE PASSAGEM 19º TDGA

Diagrama TDGA 2023

Alguma dúvida em relação ao exposto nesta circular, enviem por favor para gacrobatica@aglisboa.pt (para questões técnicas) ou geral@aglisboa.pt (secretaria).

Os melhores cumprimentos,

O Departamento técnico de Ginástica Acrobática