

Circular Nº 051/2022

Lisboa, 13/junho/2022

**Distribuição:** FGP, AGDS, AGS e clubes inscritos na Competição

**Assunto:** Campeonato Territorial Divisão Base, Encontro de Benjamins e Torneio de Lisboa de GAM 2022

**Data:** 18 de junho de 2022

**Local:** Pavilhão Municipal do Casal Vistoso

**Abertura do recinto:** 8h30min

**Direção de competição:** Pedro Sebastião

### 1 – Manuais e regulamentos

Será aplicado o estipulado em:

- Manual FGP Ginástica Artística Masculina 2022
- Manual Técnico GAM\_AGL 2021\_2022
- Código de Pontuação e Tabelas de Dificuldade de Ginástica Artística em vigor na FGP, a 02/04/2022.

**Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.**

### 2 – Recinto de competição

A permanência no recinto de competição (pavilhão e ginásio de aquecimento) é reservada aos ginastas **em competição** e respetivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição** (equipados com fato de treino do clube), Juizes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época.

### 3 – Aquecimento e competição

O período de aquecimento geral será realizado nos seguintes moldes:

**Campeonato Territorial Base (Iniciados e Juvenis) + Torneio de Lisboa (Benjamins e Infantis)** – 20min de aquecimento geral no ginásio ao lado do recinto de competição + 6 a 10 minutos por aparelho, entre rotações, com um mínimo de uma passagem por ginasta;

**Torneio de Lisboa (Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores)** – 20min de aquecimento geral no ginásio ao lado do recinto de competição + 6 a 10 minutos por aparelho, entre rotações, com um mínimo de uma passagem por ginasta;

**Campeonato Territorial Base (Juniores e Seniores)** – 20min de aquecimento geral no ginásio ao lado do recinto de competição + 6 a 10 minutos por aparelho, entre rotações, com um mínimo de uma passagem por ginasta

Os períodos de aquecimento e hora de entrada nos ginásios de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

A apresentação dos ginastas aos juízes, em todas as competições será efetuada apenas aquando do seu momento de competição, não havendo lugar a essa formalidade antes dos períodos de aquecimento específico.

Poderá haver ajustamentos para mais tarde nas horas de início das provas, no entanto, estas não poderão começar antes da hora prevista nesta circular.

### 4 - Protestos

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGL Época 2021/2022.

### 5 - Cerimónias Protocolares

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar (se for o caso) de forma ordeira respeitando a solenidade do momento.

Os ginastas retiram as suas medalhas e colocam-nas ao pescoço e o troféu no caso das equipas.

## **6 - Público**

Será permitida a presença de público no limite máximo da lotação do pavilhão.

## **ANEXOS:**

### **GRUPOS E ORDEM DE PASSAGEM**

Alguma dúvida em relação ao exposto nesta circular, enviem por favor para [geral@aglisboa.pt](mailto:geral@aglisboa.pt).

Os melhores cumprimentos,

A Direção da AGL

## GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

### CAMPEONATO TERRITORIAL DIVISÃO BASE, ENCONTRO DE BENJAMINS E TORNEIO DE LISBOA

DIA	Prova	ESCALÃO		PERÍODO PROVA	AQUECIMENTO GERAL	INÍCIO DA PROVA PREVISTO	FINAL PROVA PREVISTO
18/jul	Territorial Base + Torneio de Lisboa	Base	Iniciado e Juvenis	Manhã	9h00 - 9h20	9h25	12h00
			Benjamins e Infantis				
	Torneio de Lisboa	1ª divisão/Elite	Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores	Tarde	13h30 - 13h50	14h00	17h00
Territorial de Base	Base	Juniores e Seniores	17h00 - 17h20		17h25	20h00	

### **CLUBES PARTICIPANTES**

CGE – ASSOCIAÇÃO CLUBE DE GINÁSTICA DE ÉVORA

CGA – CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

CGTN – CLUBE DE GINÁSTICA DE TORRES NOVAS

GCP - GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

LGC - LISBOA GINÁSIO CLUBE

CNA - CLUBE NÁUTICO DE ABRANTES

**Dia:** 18/06/2022

**TERRITORIAL BASE (INICIADOS E JUVENIS) + TORNEIO DE LISBOA (BENJAMINS E INFANTIS)**

**Aquecimento:** 9h00 – 9h20

**Competição:** 9h25 – 12h00

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Francisco Peres	CGA	Iniciado	A
2	António Fernandes	CGE	Iniciado	
3	Manuel Vieira	CGE	Iniciado	
4	João Gouveia	LGC	Iniciado	
5	Vasco Espírito Santo	LGC	Iniciado	
6	Francisco Loureiro	GCP	Iniciado	B
7	João Belém	GCP	Iniciado	
8	Francisco Morgado	GCP	Iniciado	
9	João Freitas	GCP	Iniciado	
10	Vicente Leal	GCP	Iniciado	
11	Manuel Dias	GCP	Iniciado	C
12	Diogo Dionísio	CGA	Juvenil	
13	Máximo Valerio	GCP	Juvenil	
14	Gonçalo Pereira	GCP	Juvenil	
15	Bartolomeu Feliz	GCP	Juvenil	
16	Tomás Freitas	GCP	Juvenil	
17	André Marques	GCP	Juvenil	
18	Francisco Dias	GCP	Juvenil	
19	Lucas Minhava	LGC	Benjamim	D
20	Manuel dos Santos	LGC	Benjamim	
21	João Nora	LGC	Benjamim	
22	Duarte Santos	LGC	Benjamim	
23	Gabriel Campos	LGC	Benjamim	
24	Gustavo Correia	GCP	Infantil	E
25	Francisco Antunes	GCP	Infantil	
26	Rafael Varela	GCP	Infantil	
27	Gonçalo Videira	GCP	Infantil	
28	António Sampaio e Melo	GCP	Infantil	

## ORDEM DE PASSAGEM

ROTAÇÃO	S	CA	A	ST	P	B
1	A (1,2,3,4,5)	B (Eq. GCP)	C (12, Eq GCP)	D (Eq LGC)	E (Eq GCP)	
2	B (Eq. GCP)	A (2,3,4,5,1)	B (Eq. GCP)	C (12, Eq GCP)	D (Eq LGC)	E (Eq GCP)
3	E (Eq GCP)		A (3,4,5,1,2)	B (Eq. GCP)	C (12, Eq GCP)	D (Eq LGC)
4	D (Eq LGC)	E (Eq GCP)		A (4,5,1,2,3)	B (Eq. GCP)	C (12, Eq GCP)
5	C (12, Eq GCP)	D (Eq LGC)	E (Eq GCP)		A (5,1,2,3,4)	B (Eq. GCP)
6		C (12, Eq GCP)	D (Eq LGC)	E (Eq GCP)		A (1,2,3,4,5)

**Dia:** 18/06/2022

**TORNEIO DE LISBOA (INICIADOS, JUVENIS, JUNIORES E SENIORES)**

**Aquecimento:** 13h30 – 13h50

**Competição:** 14h00 – 17h00

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
29	Manuel Duarte	GCP	Sénior	F
30	Diogo Ramos	GCP	Sénior	
31	Diogo Ribeiro	GCP	Junior Elite	
32	Manuel Santos	GCP	Junior Elite	
33	Tiago Hernandez	GCP	Junior	
34	Guilherme Baptista	GCP	Junior	
35	Joel Catarino	CGTN	Sénior Elite	G
36	Luís Léchaud	LGC	Junior Elite	
37	Pedro Pereira	LGC	Junior	
38	Hugo Barreiros	LGC	Junior	
39	Tiago Lopes	LGC	Junior	
40	Francisco Brás	GCP	Juvenil	H
41	Gonçalo Correia	GCP	Juvenil	
42	Lucas Drago	GCP	Juvenil	
43	Vasco Pelágio	GCP	Juvenil	
44	Gonçalo Catarino	LGC	Juvenil	I
45	Marc Barybine	LGC	Iniciado	
46	Gabriel Ribeiro	LGC	Iniciado	
47	Martim Almeida	LGC	Iniciado	

## ORDEM DE PASSAGEM

ROTAÇÃO	S	CA	A	ST	P	B
1	F (30,31,32,33,34)	G (35,36,37,38,39)	H (41,42,43)	I (44,45,46,47)		
2		F (31,32,33,34,29,30)	G (36,37,38,39,35)	H (42,43,41)	I (45,46,47,44)	
3			F (32,33,34,30,31)	G (37,38,39,35,36)	H (43,41,42)	I (46,47,44,45)
4	I (47,44,45,46)			F (33,34,30,31,32)	G (38,39,35,36,37)	H (41,42,43)
5	H (40,42,43,41)	I (44,45,46,47)			F (34,30,31,32,33)	G (39,35,36,37,38)
6	G (35,36,37,38,39)	H (42,43,41)	I (45,46,47,44)			F (30,31,32,33,34)



**Dia:** 18/06/2022

**Territorial Base - Juniores e Seniores**

**Aquecimento:** 17h00 – 17h20

**Competição:** 17h25 – 20h00

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
48	Tomás Ribeiro	CGA	Júnior	J
49	Xavier Rebelo	CGA	Júnior	
50	Tiago Rocha	GCP	Júnior	
51	Rodrigo Vintem	CGP	Júnior	
52	Daniel Cerveira	LGC	Júnior	
53	André Pisco	CGE	Sénior	K
54	Diogo Cerveira	CGA	Sénior	
55	Bremmer Souza	CGA	Sénior	
56	Diogo Gil	CNA	Sénior	
57	João Carmo	GCP	Sénior	L
58	Pedro Martins	GCP	Sénior	
59	Tiago Santos	GCP	Sénior	
60	Daniel Ferreira	GCP	Sénior	
61	Rodrigo Liu	GCP	Sénior	M
62	Gonçalo Oliva	GCP	Sénior	
63	André Leal	GCP	Sénior	
64	Tiago Lopes	GCP	Sénior	

### ORDEM DE PASSAGEM

ROTAÇÃO	S	CA	A	ST	P	B
1	J (48,49,50,51,52)	K (53,54,55,56)	L (Eq GCP A)	M (Eq GCP - B)		
2		J (49,50,51,52,48)	K (54,55,56,53)	L (Eq GCP A)	M (Eq GCP - B)	
3			J (50,51,52,48,49)	K (55,56,53,54)	L (Eq GCP A)	M (Eq GCP - B)
4	M (Eq GCP - B)			J (51,52,48,49,50)	K (56,53,54,55)	L (Eq GCP A)
5	L (Eq GCP A)	M (Eq GCP - B)			J (52,48,49,50,51)	K (53,54,55,56)
6	K (54,55,56,53)	L (Eq GCP A)	M (Eq GCP - B)			J (48,49,50,51,52)